

Учет преодоленных километров (проставляет участник)

| Вид | Дата | Январь | | | | | Февраль | | | | | Март | | | | |
|--|------|--------|------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|---|------|------|-------|-------|---|
| | | 1-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-31 | 1-9 | 10-16 | 17-23 | 24-29 | – | 1-8 | 9-15 | 16-22 | 23-31 | – |
| <input type="checkbox"/> Ходьба | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Бег | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Велосипед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Плавание | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Лыжи (ролики) | | | | | | | | | | | | | | | | |

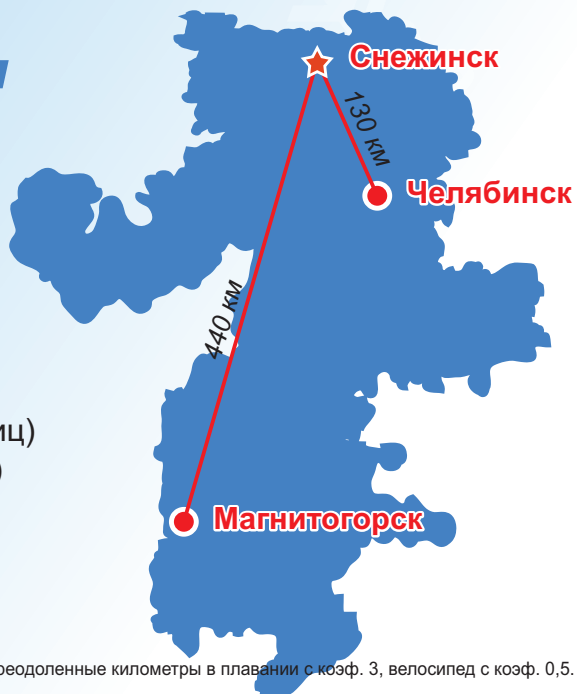
| Вид | Дата | Апрель | | | | | Май | | | | | Июнь | | | | |
|--|------|--------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|---|------|------|-------|-------|---|
| | | 1-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-30 | 1-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | – | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-30 | – |
| <input type="checkbox"/> Ходьба | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Бег | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Велосипед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Плавание | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Лыжи (ролики) | | | | | | | | | | | | | | | | |

Учет преодоленных километров (проставляет участник)

| Вид | Дата | Июль | | | | | Август | | | | | Сентябрь | | | | |
|--|------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|---|----------|------|-------|-------|---|
| | | 1-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-31 | 1-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 | – | 1-6 | 7-13 | 14-22 | 21-30 | – |
| <input type="checkbox"/> Ходьба | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Бег | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Велосипед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Плавание | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Лыжи (ролики) | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Вид | Дата | Октябрь | | | | | Ноябрь | | | | | Декабрь | | | | |
|--|------|---------|------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|---|---------|---|---|---|---|
| | | 1-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-31 | 1-8 | 9-15 | 16-22 | 23-30 | – | – | – | – | – | – |
| <input type="checkbox"/> Ходьба | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Бег | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Велосипед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Плавание | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Лыжи (ролики) | | | | | | | | | | | | | | | | |

Челябинская область



Россия (север-юг)
4000 км (знак «Успех»)
Россия (запад-восток)
10 000 км (знак «Победа»)
Россия (протяженность границ)
60 000 км (знак «Триумф»)

Всего в 2020 году

 км*

*при подведении итогов организаторы засчитывают преодоленные километры в плавании с коэф. 3, велосипед с коэф. 0,5.

Отметки о контрольных стартах (не менее 3-х)

| | | |
|------|------|------|
| М.П. | М.П. | М.П. |
| М.П. | М.П. | М.П. |

«КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Номинация
«Дорогами Великой Победы»

Анкета участника

Фамилия

Имя

Возраст

КФК

Тел. стационарный

Тел. сотовый

Категория

Мир без ограничений

Жители города с ограниченными возможностями

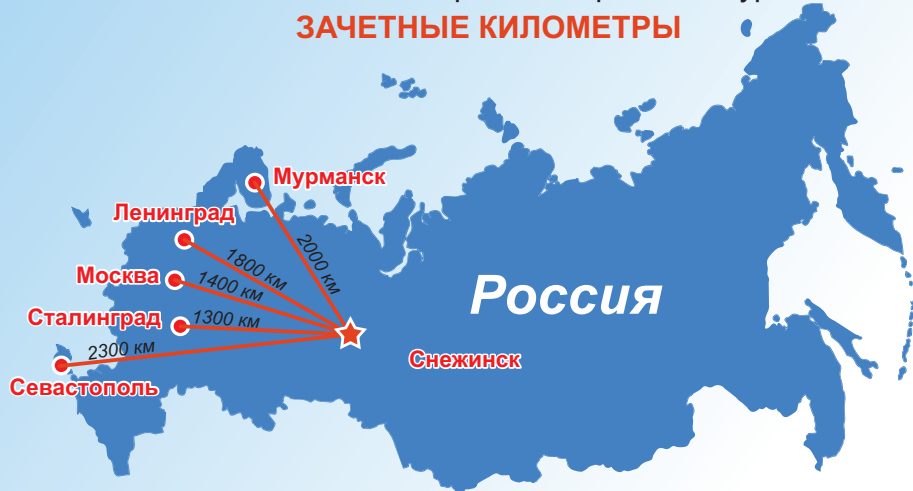
Гордость России

Жители города старше 70 лет



Лист заполняется организаторами конкурса

ЗАЧЕТНЫЕ КИЛОМЕТРЫ



Россия (север-юг) – **4000 км** (знак «Успех»)

Россия (запад-восток) – **10 000 км** (знак «Победа»)

Россия (протяженность границ) – **60 000 км** (знак «Триумф»)

Всего в 2020 году км*

*при подведении итогов организаторы засчитывают преодоленные километры в плавании с коэф. 3, велосипед с коэф. 0,5.

Отметки о контрольных стартах (не менее 3-х)

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

ГОРОДСКОЙ КОНКУРС

I этап

«КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Номинация «Дорогами Великой Победы»

Анкета семейной команды

| | Имя | Возраст |
|-----------|--|----------------------|
| Папа | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Мама | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Дети | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Бабушка | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Дедушка | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Категория | <input type="text" value="Вместе"/> Семейная команда | |

Тел. стационарный

Тел. сотовый



Лист заполняется организаторами конкурса

ЗАЧЕТНЫЕ КИЛОМЕТРЫ



Россия (север-юг) – **4000 км** (знак «Успех»)

Россия (запад-восток) – **10 000 км** (знак «Победа»)

Россия (протяженность границ) – **60 000 км** (знак «Триумф»)

Всего в 2020 году км*

*при подведении итогов организаторы засчитывают преодоленные километры в плавании с коэф. 3, велосипед с коэф. 0,5.

Отметки о контрольных стартах (не менее 3-х)

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

ГОРОДСКОЙ КОНКУРС

I этап

«КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Номинация
«Дорогами Великой Победы»

Анкета участника

Фамилия

Имя

Возраст

КФК

Тел. стационарный

Тел. сотовый

Категория

Будущее России

4-18 лет

Опора России

19-54 года

Гордость России 55 лет и старше



Лист заполняется организаторами конкурса
ЗАЧЕТНЫЕ КИЛОМЕТРЫ



Россия (север-юг) – **4000 км** (знак «Успех»)
Россия (запад-восток) – **10 000 км** (знак «Победа»)
Россия (протяженность границ) – **60 000 км** (знак «Триумф»)

Всего в 2020 году км*

*при подведении итогов организаторы засчитывают преодоленные километры в плавании с коэф. 3, велосипед с коэф. 0,5.

Отметки о контрольных стартах (не менее 3-х)

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

ГОРОДСКОЙ КОНКУРС

I этап

«КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Номинация «**Страна Росатом**»

Анкета участника

| | |
|--------------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <i>Фамилия</i> | <i>Имя</i> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <i>Возраст</i> | <i>КФК</i> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <i>Тел. стационарный</i> | <i>Тел. сотовый</i> |

Категория

| | | |
|--------------------------|------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Будущее России | 4-18 лет |
| <input type="checkbox"/> | Опора России | 19-54 года |
| <input type="checkbox"/> | Гордость России | 55 лет и старше |



РОСАТОМ



75 ЛЕТ

Лист заполняется организаторами конкурса

ЗАЧЕТНЫЕ КИЛОМЕТРЫ

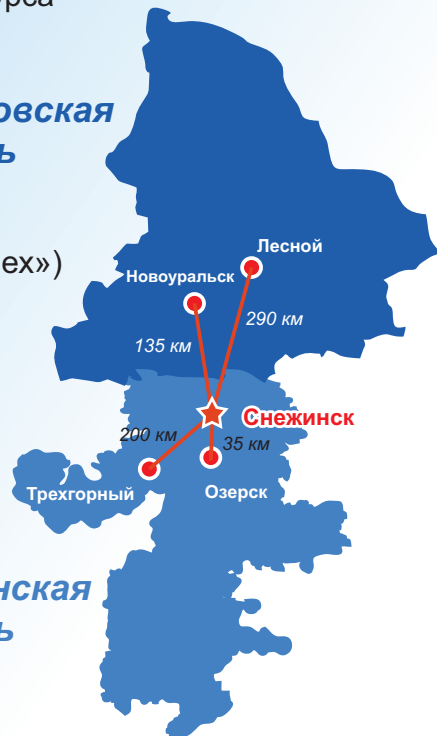
Свердловская
область

С запада на восток – **400 км** (знак «Успех»)
Север-юг – **490 км** (знак «Победа»)
Протяженность границы
2 750 км (знак «Триумф»)

Всего в 2020 году

 км*

Челябинская
область



*при подведении итогов организаторы засчитывают преодоленные километры в плавании с коэф. 3, велосипед с коэф. 0,5.

Отметки о контрольных стартах (не менее 3-х)

| | | |
|------|------|------|
| М.П. | М.П. | М.П. |
| М.П. | М.П. | М.П. |

ГОРОДСКОЙ КОНКУРС

I этап

«КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Номинация «Страна Росатом»

Анкета участника

Фамилия

Имя

Возраст

КФК

Тел. стационарный

Тел. сотовый

Категория

Мир без ограничений

Жители города с ограниченными возможностями

Гордость России

Жители города старше 70 лет



РОСАТОМ



75 ЛЕТ

Лист заполняется организаторами конкурса

ЗАЧЕТНЫЕ КИЛОМЕТРЫ



Россия (север-юг) – **4000 км** (знак «Успех»)

Россия (запад-восток) – **10 000 км** (знак «Победа»)

Россия (протяженность границ) – **60 000 км** (знак «Триумф»)

Всего в 2020 году км*

*при подведении итогов организаторы засчитывают преодоленные километры в плавании с коэф. 3, велосипед с коэф. 0,5.

Отметки о контрольных стартах (не менее 3-х)

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

ГОРОДСКОЙ КОНКУРС

I этап

«КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Номинация «Страна Росатом»

Анкета семейной команды

| | Фамилия | Имя | Возраст |
|-----------|--|----------------------|----------------------|
| Папа | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Мама | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Дети | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Бабушка | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Дедушка | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| | <i>Тел. стационарный</i> | <i>Тел. сотовый</i> | |
| Категория | <input type="text" value="Вместе Семейная команда"/> | | |



РОСАТОМ



75 ЛЕТ