

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АНО СК «ЛИДЕР»
Председатель федерации л/атлетики

_____ С.Г.Туровцев

Согласовано:
Начальник Управления ФиС

_____ И.В.Варганова

Директор МБУ «ФСЦ»

_____ И.И.Троценко

ПОЛОЖЕНИЕ

о 27-х традиционных, городских спортивно-оздоровительных, комплексных соревнованиях среди детей 3-11 лет «СТАРТЫ НАДЕЖД».

1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- развитие и повышение статуса, ставших традиционными, соревнований среди детей младшего и среднего возраста;
- возрождение системы комплексных соревнований по типу ГТО, позволяющих оценить уровень физической подготовленности каждого участника;
- поощрение детей, проявляющих интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- организация активного отдыха детей.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В программу соревнований включены 12-ть этапов, по каждому из которых проводятся отдельные соревнования:

- «**СЕРЕБРЯННЫЕ КОНЬКИ**» 02.02.2014 г. (1 - этап) стадион Ю.А.Гагарина;
- «**БЫСТРЫЕ ЛЫЖИ**» 09.02.2014 г. (2 - этап) стадион Ю.А.Гагарина;
- «**МОЙ ДРУГ ВЕЛОСИПЕД**» 11.05.2014 г. (3 - этап) стадион Ю.А.Гагарина;
- «**ПОПРОБУЙ ДОГОНИ**» 18.05.2014 г. (4 - этап) стадион Ю.А.Гагарина;
- «**САМЫЙ БЫСТРЫЙ**» 24.08.2014 г. (5 - этап) стадион Ю.А.Гагарина;
- «**ПРЫГАЮ и МЕТАЮ**» 07.09.2014 г. (6 и 7- этапы) стадион Ю.А.Гагарина;
- «**УМЕЮ БЕГАТЬ**» 14.09.2014 г. (8 - этап) стадион Ю.А.Гагарина;
- «**ГИБКИЙ и СИЛЬНЫЙ**» 12.10.2014 г (9 и 10 - этапы) зал Титан (Буревестник);
- «**ЛЮБЛЮ ПЛАВАТЬ**» 09.11.2014 г. (11 - этап) бассейн «Урал»;
- «**ЗДРАВСТВУЙ ЗАРЯДКА**» 30.11.2014г. (12 - этап) зал Дзю-до, ул.Транспортная.

Место проведения соревнований - спортивные сооружения муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-спортивный центр», бассейн «Урал», стадион им.Ю.А.Гагарина, зал борьбы, спортивный зал клуба «Титан».

Время начала соревнований: для детей 2007-2011 годов рождения в 10.00 часов (летние виды), в 11.00 часов (зимние виды); для детей 2006-2003 годов рождения в 11.20 часов (летние виды); в 12.10 часов (зимние виды).

3. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет автономная некоммерческая организация спортивный клуб «Лидер» и специалисты МБУ «ФСЦ». Судейство соревнований осуществляют: судейские бригады в составе представителей спортивного клуба «Лидер», федераций по видам спорта (легкая атлетика, плавание, велоспорт, лыжные гонки, пауэрлифтинг, дзю-до), специалисты МБУ «ФСЦ».

Главный судья соревнований Туровцев Станислав Геннадьевич (р.т. 3-19-69), главный секретарь – Яскина Лариса (р.т 3-23-08).

Подготовку мест проведения соревнований обеспечивает МБУ «ФСЦ».

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут организаторы соревнований.

Медицинское сопровождение обеспечивается медицинскими работниками МБУ «ФСЦ».

4. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляет Управление ФиС в соответствии с утвержденными сметами и выделенными материальными средствами в рамках городской целевой Программы «Спортивные праздники и спартакиады города Снежинска на 2012-2015 годы» в размере 100 000 рублей. Средства используются исключительно по целевому назначению в соответствии со сметой приведенной в Приложении 1 к настоящему Положению. Спортивный клуб «Лидер» предусматривает сбор благотворительных пожертвований с родителей детей участвующих в соревнованиях на изготовление дополнительной наградной атрибутики для участников соревнований, разработку и поддержку сайта клуба и иные цели по усмотрению организатора соревнований.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки 2003-2011 годов рождения. Соревнования проводятся отдельно среди мальчиков и девочек в возрастных группах: 2011 и моложе, 2009-2010 г.р., 2007-2008 г.р., 2005-2006 г.р., 2003-2004 г.р., с раздельным зачетом и подведением итогов соревнований. Регистрация участников на месте проведения соревнований по свидетельству о рождении или паспорту родителя.

6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

В целях оценки уровня подготовленности каждого участника, как по отдельным видам спорта, так и в целом по всему комплексу, введена бальная система оценки показанных результатов и нормативы, соответствующие критерию: низкий результат, результат ниже среднего, средний (удовлетворительный) результат, результат выше среднего, высокий результат. Таблицы оценки результатов по каждому из видов соревнований приведены в Приложении 1. При этом средневозрастной показатель оценивается во всех видах в 10 баллов - средний результат (нормальный средний уровень развития ребенка соответствует результату, оцениваемому в 10 баллов по каждому виду), в этих же таблицах определяется стоимость одного балла в каждом упражнении в зависимости от пола и возраста участника. Оценка «результат выше среднего» соответствует 11 баллам, а «высокий результат» - 13 баллам и более. 7-9 баллов – «результат близкий к норме», а 6 баллов и ниже – «низкий».

7. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1 «СЕРЕБРЯННЫЕ КОНЬКИ».

Соревновательные дистанции: 2011г и моложе – 10м; 2009-2010 г.р.- 15 м, 2007-2008 г.р. - 15 м; 2005-2006г.р.- 25 м; 2003-2004 г.р.- 25 метров. Место соревнований хоккейный корт стадиона имени Ю.А. Гагарина.

Все участники соревнуются с общим стартом по 3 участника. Дистанция - прямолинейный отрезок. Старт и финиш раздельный. Допускается сопровождение участника (2009-2011 гг.р.) родителем (на коньках). Каждому участнику предоставляется 1 попытка. Соревнования проводятся при температуре воздуха не ниже -15 градусов на 10-00 часов в день проведения соревнований.

7.2 Этап «БЫСТРЫЕ ЛЫЖИ»

Соревновательные дистанции: 2011г и моложе – 30м; 2009-2010 г.р.- 60 м, 2007-2008 г.р. - 100 м; 2005-2006г.р.- 400 м; 2003-2004 г.р.- 400 метров. Место проведения соревнований стадион им.Ю.А.Гагарина (центральное ядро).

Участники на дистанции 30м, 60м и 100 метров соревнуются с общим стартом по 3-4 участника. Дистанция - прямолинейный отрезок. Старт и финиш раздельный. Допускается сопровождение участника (2009-2011 гг.р.) родителем. Участники на дистанции 400 метров стартуют по очереди с интервалом 30-60 секунд. Дистанция прокладывается по кругу, старт и финиш - раздельный. Каждому участнику предоставляется 1 попытка. Соревнования проводятся при температуре воздуха не ниже -15 градусов на 10-00 часов в день проведения соревнований.

7.3 Этап «МОЙ ДРУГ ВЕЛОСИПЕД»

Соревновательные дистанции: 2011г и моложе – 30м; 2009-2010 г.р.- 60 м, 2007-2008 г.р. - 100 м; 2005-2006г.р.- 300 м; 2003-2004 г.р.- 300 метров. Место проведения соревнований стадион им.Ю.А.Гагарина (центральное ядро).

Марка велосипеда - по усмотрению участника. Участники стартуют с общего старта по 4 человека согласно стартовым протоколам. Старт и финиш разнесены. Каждому участнику предоставляется 1 попытка.

Примечание: по усмотрению судейской коллегии отдельным участникам может быть предоставлена возможность повторного заезда, в случае, если им серьезно помешал во время заезда другой участник или другие обстоятельства.

7.4 Этап «ПОПРОБУЙ ДОГОНИ»

Соревновательные дистанции: 2011 год и моложе и 2009-2010 г.р.-30 м, 2007-2008 г.р. -30 метров, 2005-2006 г.р.-60 метров, 2003-2004 г.р.-60 метров. Место проведения соревнований стадион им.Ю.А.Гагарина (центральное ядро).

Участники стартуют одновременно по 4 человека. Бег выполняется с высокого старта по прямой. Время фиксируется с точностью до 0,1 сек. Дается 1 попытка.

7.5. Этап «САМЫЙ БЫСТРЫЙ»

Соревнования проходят на стадионе им.Ю.А.Гагарина на центральной аллее.

А) «Самокат»- дистанция 15 метров для детей 2011 г.р.и моложе.

Б) «Самокат»- дистанция 30 метров для детей 2009-2010 г.р., 2007-2008 г.р.

В) «Ролики» - дистанция 60 метров для детей 2005-2006 г.р., 2003-2004 г.р. (при себе необходимо иметь наколенники и налокотники).

7.6– 7.7. Этап «ПРЫГАЮ и МЕТАЮ»

Во всех возрастных категориях выполняются прыжки в длину с места и проводится метание теннисного мяча (150 г) на дальность с разбега. Оба вида проводятся в один день.

Место проведения соревнований стадион им.Ю.А.Гагарина (центральное ядро).

Первый вид: «Метание мяча на дальность»

Каждому участнику предоставляется 3 попытки. Метание производится с разбега (или с места), засчитывается бросок при котором не было заступа за ограничительную линию "начало сектора" и при котором мяч упал в сектор шириной 10 м. Результат измеряется рулеткой с точностью до 1 см. В зачет идет лучший результат.

Примечание: детям 2009 г.р. и моложе допускается произвольная форма выполнения броска мяча на дальность.

Второй вид: «Прыжок в длину с места»

Из исходного положения: стоя, стопы слегка врозь, носки стоп на одной линии со стартовой чертой, выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участник предварительно сгибает ноги, отводит руки назад, наклоняет вперед туловище, смещая вперед центр тяжести тела, и махом рук вперед и толчком двух ног выполняет прыжок. Длина прыжка измеряется от черты до точки самого ближнего к черте касания любой части тела прыгуна. Каждому участнику предоставляются три попытки. Результат измеряется рулеткой с точностью до 1 см. В зачет идет лучший результат.

7.8. Этап «УМЕЮ БЕГАТЬ»

Соревновательные дистанции: 2011г.р. и моложе – 100м; 2009-2010 г.р.-150 м, 2007-2008 г.р.-200м, 2005-2006 г.р.-300 м, 2003-2004 г.р.-300 метров. Место проведения соревнований стадион им.Ю.А.Гагарина (центральное ядро).

Бег выполняется с высокого старта по 4 человека без соблюдения дорожек. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. Дается 1 попытка.

7.9.–7.10 Этап «ГИБКИЙ и СИЛЬНЫЙ»

Этап включает два вида, которые проводятся в один день в спортзале общежития «Буревестник» (клуб «Титан» федерации пауэрлифтинга).

Первый вид: «ГИБКИЙ» (наклоны вперед сидя)

Вид проводится для всех возрастов.

Участник без обуви садится на пол - ноги врозь, расстояние между пятками – 20 см, ступни – вертикально, руки – вперед, ладони – вниз. Судья прижимает колени участника к полу. Выполняется три медленных предварительных наклона вперед. Ладони при этом скользят вперед по линейке, лежащей у участника вдоль ног между стопами. Нулевая отметка находится на уровне пяток. Четвертый наклон основной, в нем участник должен задержаться не менее двух секунд. Лучший результат засчитывается по кончикам пальцев с точностью до 1 см. Эта цифра записывается со знаком (+), если участник коснулся цифры за линией, на которой расположены его пятки; или со знаком (-), если его пальцы не достали до линии пяток. Участнику предоставляется две попытки. В зачет идет лучший результат.

Второй вид: «СИЛЬНЫЙ»

А). Вис на перекладине. 2009 года рождения и моложе.

Участника родитель (судья) поднимает к перекладине, участник берётся двумя руками за перекладину и в положении виса старается как можно дольше оставаться в этом положении. Фиксируется время виса. Перехват во время выполнения упражнения запрещен.

Б) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 2008-2003 года рождения.

Упор руками о гимнастическую скамейку (или пол с лежащим на нем маленьким мячиком), голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до угла 90° и менее (не нарушая прямой линии тела), затем вернуться в исходное положение. Разгибание рук выполняется до конца. Следить за положением туловища во время выполнения упражнения. Темп произвольный. Дается одна попытка. Результат фиксируется (ведется счет) при условии правильного выполнения упражнения. Остановки во время выполнения упражнения (более 2 сек) и движения кистей запрещены.

7.11. Этап «ЛЮБЛЮ ПЛАВАТЬ»

Соревнования проводятся в бассейне «Урал». Начало соревнований: в 10.00 часов (2011-2007 г.р); в 11.00 часов (2006-2003 г.р). Соревновательная дистанция – 12,5 м.

Дети плывут каждый по своей дорожке. Допускается использование круга, пояса и других плавательных средств. Родители имеют право сопровождать детей (2009-2012 г.р) по дистанции, обеспечивая их безопасность (помогать продвижению вперед - запрещается).

7.12. Этап «ЗДРАВСТВУЙ ЗАРЯДКА».

Соревнования проводятся в зале единоборств (управление пожарной части). Начало соревнований: в 10.00 часов (2011-2007 г.р); в 11.00 часов (2006-2003 г.р). Дети регистрируются и получают нагрудные номера.

В данном виде победителей не выявляют, каждый участник может получить дополнительные баллы от 1 до 5-ти, которые выставляются судьей при выполнении участником комплекса зарядки, который под музыку демонстрирует инструктор. Каждый комплекс готовится специально для разной категории детей (младшая группа и старшая группа).

С детьми могут участвовать родители, бабушки и дедушки, а также братья и сестры. За каждого участника со стороны родственников ребенок получает дополнительно 1 очко, но в итоге не более 2 дополнительных очков.

Комплекс для двух возрастных групп отличается разным набором упражнений. Время комплекса около 10 минут. Участники награждаются сладкими призами.

Внимание! Для участия в соревнованиях обязательна сменная обувь, не оставляющая черточек на паркете (чешки, кеды с белой резиной и т.д).

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ КОМПЛЕКСНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ

Победители и призеры на каждом этапе соревнований в возрастных группах: 2011г.р. и моложе, 2009-2010 г.р., 2007-2008 г.р., 2005-2006 г.р., 2003-2004 г.р., отдельно среди мальчиков и девочек, награждаются памятными подарками, а все участники - сладкими призами.

По итогам комплексных соревнований 28 декабря 2014 г. в здании УСК «Сунгуль» проводится награждение детей, набравших по итогам соревнований не менее 50-ти очков:

- 50-80 баллов - норматив бронзового значка (III ступень);
- 81-109 баллов - норматив серебряного значка (II ступень);
- 110 баллов и более - норматив золотого значка (I ступень).

Всем участникам, приглашенным на награждение вручаются памятные сувениры.

При начислении баллов сотые доли секунд округляются до десятых в соответствии с общепринятым порядком (сотые от 1 до 4 – округляются до нуля, а сотые от 5 до 9, увеличивают показатель десятых до следующего значения).

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Впервые соревнования под названием «Старты Надежд», состоящие из трех видов прошли в городе в 1988 году, с 1997 года по каждому виду соревнований, в каждой возрастной категории в рамках данной программы фиксируются рекорды города.

Телефоны для справок: - МБУ ФСЦ Цурпал Людмила Николаевна р.т. 3-23-08;

- главный судья Туровцев Станислав Геннадьевич - р.т.3-19-69.

Об отмене соревнований из-за погодных условий узнавать по телефону 2-62-82 в день проведения соревнований с

9.00 часов (весенне-осенний период) и с 10.00 часов (зимний период), экстренные вызовы в день соревнований 89226312868 (главный судья соревнований).

Неотъемлемой частью настоящего Положения являются Приложения 1-3.

Приложение 1: «Калькуляция затрат на проведение городских спортивно-оздоровительных комплексных соревнований «Старты Надежд» - 1 лист.

Приложение 2: «Укрупненная таблица оценки результатов по видам включенным в комплексные соревнования «Старты Надежд» - 1 лист.

Приложение 3: «Подробная таблица оценки результатов по видам включенным в комплексные соревнования «Старты Надежд» - 5 листов.

Приложение 1

КАЛЬКУЛЯЦИЯ ЗАТРАТ НА ПРОВЕДЕНИЕ ГОРОДСКИХ КОМПЛЕКСНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ «СТАРТЫ НАДЕЖД-2014 год»

Наименование	Награждение победителей и призеров*	Сладкие призы всем участникам	Сумма (руб.)
<i>12 этапов соревнований:</i>			
* " Серебряные коньки" - 1 этап	2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 4 500	100чел х 20= 2000	6 500
* " Быстрые лыжи" - 2 этап	2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 4 500	100чел х 20= 2000	6 500
* " Мой друг велосипед"- 3 этап	2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 4 500	100чел х 20= 2000	6 500
*"Попробуй догони" - 4 этап	2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 4 500	100чел х 20= 2000	6 500
* "Самый быстрый" - 5 этап	2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 4 500	100чел х 20= 2000	6 500
*" Прыгаю и метаяю" - 6- 7 этапы	2 вида х 2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 9 000	100чел х 20 = 2 000	11 000
* "Умею бегать" - 8 этап	2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 4 500	100чел х 20= 2000	6 500
*"Гибкий и сильный "- 9-10 этапы	2 вида х 2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 9 000	100чел х 20 = 2 000	11 000
* " Люблю плавать"- 11 этап	2гр.х 5 возр х (200+150+100) = 4 500	100чел х 20= 2000	6 500
* " Здравствуй зарядка"- 12 этап	-	100чел х 20= 2000	2 000
Оплата (компенсация) питания судей	4 вида х 5 чел х 150 руб = 3 000		3 000
Награждение победителей по итогам Спартакиады (призы)	100 чел х 200 = 20 000		20 000
*Изготовление грамот	360 грамот .х 12,5 руб = 4 500		4 500
Изготовление афиш для детских садов и школ	30 шт х 100 руб = 3 000		3 000
Изготовление буклетов приглашений с программой соревнований	300шт х 15руб = 4 500 не профинансировано		(4 500)
Изготовление значков и клеше (3 степени)	100 шт х 400 руб = 40 000 не профинансировано		(40 000)
Изготовление детских номеров (красные – 50 шт, желтые – 50 шт)	150 шт х 200 руб = 30 000 не профинансировано		(30 000)
Прочие расходы на проведение соревнований (мелки, папки т.д.)	1 565 не профинансировано		(1 565)
Проведение видео и фото съемок**	за счет средств спортивного клуба «Лидер»		(6 000)
ВСЕГО:			100 000

* - Расходы приняты в соответствии с Постановлением главы администрации Снежинского городского округа №1886 от 10.12.13г «О порядке и нормах расходования в 2014 г. средств местного бюджета на материальное обеспечение участников официальных физкультурных и спортивных мероприятий с участием спортсменов, сборных команд и спортивных клубов Снежинского городского округа». ** - фотоматериалы размещаются на сайте в интернете и на стендах Спортивного клуба «Лидер», расположенных на площади В.И.Ленина, ТОЦ «Меркурий» и ТОЦ «Синара».