

Согласовано

Директор МБУ ФСЦ

К.Н.Сорокатый

Председатель Федерации плавания

Р.В.Баржак

Председатель Федерации велоспорта

В.М.Хасанов

Председатель Федерации лыжных гонок

В.В.Доценко

Председатель Федерации инвалидного спорта

В.А.Дейнека

СГОО «Снежфото»

Г.В.Лебедев

Утверждаю:

Глава Снежинского городского округа

И.И.Сапрыкин

Председатель ГПО РФЯЦ-ВНИИТФ

Е.С.Александров

Начальник Управления ФИС

О.В.Рыжов

Директор МБУКО «Октябрь»

И.А.Ягнакова

Директор АНО СК «Лидер»

С.Г.Туровцев

СГОО «Бумеранг Добра»

А.А.Широкова

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении 2-го этапа

городского физкультурно-оздоровительного конкурса

«КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ»

1.Цели и задачи.

- объединение людей ведущих активный и здоровый образ жизни, под девизом «Здоровая Россия – нас будет много», в движение единомышленников; создание условий для их регулярного общения; освещение их успехов в средствах массовой информации;
- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к занятиям физической культурой и спортом жителей города ранее не ведущих активный образ жизни;
- консолидация финансовых и организационных ресурсов для проведения крупных спортивно-оздоровительных мероприятий; внедрение системы поощрения горожан регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

2.Организаторы.

АНО Спортивный клуб «Лидер», Администрация Снежинского городского округа, Первичная профсоюзная организация РФЯЦ-ВНИИТФ, МБУ «ФСЦ», при участии: СГОО «Бумеранг Добра», СГОО «Снежфото», федерации инвалидного спорта, федерации плавания, федерации легкой атлетики, федерации велоспорта, федерации лыжных гонок.

Координатор конкурса Туровцев Станислав (д.т.7-21-21, сот.89000700325).

3.Сроки проведения.

Планируемый период проведения конкурса с 2020 года до 2045 года (до 100-летних юбилеев: Победы в Великой Отечественной войне и Дня образования атомной отрасли в нашей стране). Конкурс планируется провести в 25 этапов с ежегодным подведением итогов на большом спортивном празднике во Дворце культуры «Октябрь» (с 15 по 20 числа декабря).

Второй этап конкурса, посвященный 76-летию Победы в Великой Отечественной войне и 76-летию создания атомной отрасли в нашей стране, проводится с 01 декабря 2020 года по 30 ноября 2021 года.

4.Участники.

Все желающие жители города, как уже участвующие в конкурсе, так и новые участники, зарегистрированные в МБУ «ФСЦ» или СК «Лидер» с 20 января 2021 года по 01 февраля 2021 года и получившие персональную карточку участника конкурса. Для детей в возрасте от 4-х до 14 лет регистрацию и заполнение карточки участника может осуществлять законный представитель ребенка. Для всех участников конкурса, кроме людей с ограниченными возможностями и пенсионеров в возрасте старше 70 лет, предусмотрен регистрационный сбор: 100 рублей – дети до 18 лет и участники возрастной категории 55-69 лет; 200 рублей – жители города с 19 лет до 55 лет и 400 рублей - семейные команды. Места регистрации участников (с 20 января 2021 года по 01 февраля 2021 года) в рабочие дни по понедельникам, средам и пятницам с 13ч00мин до 16ч00мин во Дворце спорта стадиона им.Ю.А.Гагарина, каб. №127,(тел. 9-23-08) и в понедельник и вторник с 17ч00мин до 18ч00 мин в помещениях спортивного клуба «Лидер»: ул.40 лет Октября, дом №10, отдельный вход со двора (тел.89000700325).

Для осуществления контроля за активностью участников и отражения соответствующей информации о набранных промежуточных километрах участниками конкурса на сайте спортивного клуба «Лидер» (zdrovuyes.ru), а так же в целях планирования и подготовки наградного материала, участники конкурса предоставляют в следующие периоды: с 1 по 10 число марта, июня и сентября месяцев, сведения о преодоленных на данный период времени километрах (листы-справки выдаются при регистрации участника). Данные листы - справки можно передавать во Дворец спорта стадиона им.Ю.А.Гагарина, каб. №127,(тел. 9-23-08), или опустить в почтовый ящик, расположенный на входной двери спортивного клуба «Лидер»: ул.40 лет Октября, дом №10, отдельный вход со двора, или передать информацию (фото карточки отчетной) по электронному адресу snz.leader@yandex.ru.

С 01 декабря по 06 декабря 2021 года осуществляется возврат в МБУ «ФСЦ» или СК «Лидер» заполненных персональных карточек участниками конкурса с отметками о преодоленных за период с 01 декабря 2020 года по 30 ноября 2021 года километров (фиксирует в карточке участника еженедельно сам участник) и отметками об участии в городских спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях, проводимых организаторами конкурса (МБУ «ФСЦ», СК «Лидер», СГОО «Бумеранг Добра», федерацией легкой атлетики, федерацией плавания, федерацией лыжных гонок, федерацией велоспорта, федерацией инвалидного спорта) для подведения итогов и награждения участников и победителей в различных номинациях и возрастных категориях. Отметки об участии в соревнованиях не обязательны для людей с ограниченными возможностями и лиц, старше 70 лет.

Итоги 2-го этапа конкурса подводятся с 08 декабря до 17 декабря 2021 года, награждение участников конкурса, выполнивших его условия, производится на торжественном вечере во Дворце культуры «Октябрь» 17 декабря 2021 года в 19ч00мин. В дальнейшем набранные в конкурсе километры учитываются путем сложения преодоленных за каждый год расстояний с целью получения знаков отличия при преодолении расстояний в 4 000км (протяженность территории страны с юга на север), 10 000 км (протяженность территории страны с запада на восток) и 60 000 км (протяженность границ страны), для людей с ограниченными возможностями и горожан старше 70 лет эти расстояния соответственно установлены: 400км (протяженность территории Челябинской области с запада на восток), 490 км (протяженность Челябинской области с юга на север), 2750 км (протяженность границ Челябинской области).

5.Правила участия.

Конкурс проводится для жителей города и жителей России, ведущих активный образ жизни, будь-то спортсмены, физкультурники или самоорганизованное население. В зачет идут километры,

которые участник конкурса преодолевает, выходя на тренировки, прогулки, участвуя в соревнованиях и т.д. одним из следующих способов: катаясь на велосипеде или лыжах, коньках, в том числе роликовых, тренируясь на лыжероллерах, бегая или передвигаясь скандинавской ходьбой или обычным, прогулочным шагом, плавая. Для видов плавания и езда на велосипеде при подведении итогов **организаторы конкурса** будут использовать поправочные коэффициенты, соответственно, для плавания ($K=3$, преодоленное расстояние увеличивается в 3 раза), для велосипеда ($K=0,5$, преодоленное расстояние уменьшается в два раза). Сами участники, проставляя преодоленные километры, поправочные коэффициенты не используют.

В выданных участникам конкурса контрольных бланках, последние еженедельно проставляют количество преодоленных километров в соответствующей графе (ходьба, бег, плавание, велосипед, лыжи, коньки, гребля, лыжероллеры). Преодоленные километры проставляются без поправочных коэффициентов (последние будут применять организаторы конкурса, при подведении итогов по году).

Для лиц с ограниченными возможностями, как взрослое население, так и дети (в том числе, участвующие в составе семейных команд), не способных преодолевать километры, указанными выше способами, засчитываются любые виды двигательной активности, при условии, что эта активность проявляется в формате специально отведенного времени (для адаптивной гимнастики, сеансов массажа, уроков развития различных навыков и т.д.). При этом, 7 минут занятий приравниваются к 1 км оздоровительной ходьбы. В карточке, проставляются участником преодоленные километры в графе ходьба, исходя из указанной нормы.

В качестве обязательного условия для всех конкурсантов, кроме людей с ограниченными возможностями и лиц, старше 70 лет, предусмотрено участие не менее чем в 3-х контрольных стартах, спортивной или оздоровительной направленности, при этом результат не важен, требуется только участие (например: лыжный марафон, кросс нации, открытие зимнего сезона по лыжам, день пловца, велопробеги, единый день ГТО, мероприятия федерации инвалидного спорта или СГОО «Бумеранг Добра» и т.д.). Иначе говоря, любые соревнования, включенные в Единый календарный план городских соревнований, проводимые одним из организаторов данного конкурса. При участии в указанных соревнованиях участник конкурса предоставляет организации, проводящей соревнование, контрольный бланк, на котором ставится соответствующая отметка (проставляется печать). Для иногородних участников конкурса, обязательным является предоставление видео материала об участии в оздоровительных или спортивных мероприятиях любого уровня (10-15сек – старт или финиш), или предоставление фото протокола, грамоты, подтверждающих участие в стартах (электронный адрес snz.leader@yandex.ru).

6. Номинации и категории.

Конкурс проводится по 2-м номинациям, участник вправе самостоятельно выбрать одну из номинаций, в которой будет участвовать.

Первая номинация «Дорогами Великой Победы», посвящена 76-летию Победы в Великой Отечественной войне. Участник данной номинации стремится преодолеть за время проведения 2-го этапа (с 01 декабря 2020 года по 30 ноября 2021 года) расстояние от Снежинска до одного из населенных пунктов, в которых родились маршалы Победы, юбилеи которых отмечаются в этом году: Снежинск – д.Стрелковка (1500 км) родина **Жукова Г.К.** (125 лет со дня рождения), Снежинск – г.Лисичанск (1700 км) родина **Ворошилова К.Е.** (140 лет со дня рождения), Снежинск – г.Великие Луки (1900 км) родина **Рокоссовского К.К.** (125 лет со дня рождения).

Вторая номинация «Страна Росатом», посвящена выдающимся физикам-ядерщикам, юбилеи которых отмечаются в этом году. Участники данной номинации стремятся преодолеть за время проведения 2-го этапа (с 01 декабря 2020 года до 01 декабря 2021 года) расстояние от Снежинска до одного из городов: до села Выездное (1100 км) родина **Африкантова И.И.** (105 лет со дня рождения) – выдающегося конструктора, организатора работ по созданию ядерного

реактора; до г.Москва (1400км) родина **Сахарова А.Д.** (100 лет со дня рождения) – физик-теоретик, академик, один из создателей водородной бомбы; до г.Тбилиси (2000км) родина **Щелкина К.И.** – физика-теоретика, академика, первого научного руководителя и главного конструктора ядерного центра в г.Челябинск-70.

Для участников конкурса с ограниченными возможностями и лиц старше 70 лет установлены иные требования по протяженности преодоленных дистанций: в номинации «Дорогами Великой Победы» - преодолеть за время проведения 2-го этапа конкурса расстояние до деревни Зырянка Свердловской области (315км) - родины легендарного военного разведчика **Кузнецова Н.И.**; в номинации «Страна Росатом» - преодолеть расстояние до г.Сим Челябинской области (230км) – родины **Курчатова И.В.** – академика, главного научного руководителя атомного проекта.

Все участники конкурса разбиты на категории, по каждой из которых предусмотрено отдельное подведение итогов и выявление победителей (отдельно среди мужчин и женщин):

- категория «Будущее России» (дети от 4 до 18 лет);
- категория «Опора России» (взрослое население от 19 до 55 лет);
- категория «Гордость России» (взрослое население старше 55 лет);
- категория «Мир без ограничений» (дети с 4 лет и взрослое население города с ограниченными возможностями);
- категория «Вместе» (семейные команды с числом участников не менее 3-х человек, включая семьи, в которых есть участники с ограниченными возможностями).

В категории «Вместе» учитываются километры, преодоленные всей семьей, при этом в составе семейной команды могут выступать только близкие родственники (папа, мама, дети, дедушка, бабушка).

В качестве перспективных целей для участников конкурса помимо преодоления расстояний от Снежиска до городов-героев (номинация «Дорогами Великой Победы») или от Снежинска до городов ЗАТО (номинация «Страна Росатом»), поставлена задача преодоления расстояний характеризующих необъятные просторы нашей Родины: 4 000 км (протяженность страны с юга на север), 10 000 км (протяженность страны с запада на восток) и 60 000 км (протяженность границ нашей страны). Для людей с ограниченными возможностями и горожан старше 70 лет для получения данных знаков необходимо преодолеть расстояния характерные для территории Челябинской области: 400км (протяженность территории Челябинской области с запада на восток), 490 км (протяженность Челябинской области с юга на север), 2750 км (протяженность границ Челябинской области). Данные расстояния можно набирать, участвуя в конкурсе не один год.

7. Награждение.

Все участники конкурса, сдавшие контрольные бланки организаторам конкурса в период с 01 декабря по 07 декабря 2021 года для подведения итогов и выполнившие его условия приглашаются на торжественное награждение 17 декабря 2021 года во Дворец культуры «Октябрь», начало церемонии 19 часов 00 минут. Всем приглашенным вручаются памятные значки с указанием количества преодоленных километров. Для выполнения условий конкурса в номинации «Дорогами Великой Победы» необходимо преодолеть минимальное количество километров 1500км для всех участников, кроме горожан старше 70 лет и горожан с ограниченными возможностями у них норматив 315 км; в номинации «Страна Росатом» необходимо преодолеть минимальное количество километров 1100км для всех участников, кроме горожан старше 70 лет и горожан с ограниченными возможностями, у них норматив 230 км. Победители и призеры во всех категориях (отдельно по мужчинам и женщинам) награждаются памятными призами, в номинации «Дорогами Великой Победы» - от Администрации Снежинского

городского округа, в номинации «Страна Росатом» - от первичной профсоюзной организации РФЯЦ-ВНИИТФ.

На всех этапах проведения конкурса предусмотрено награждение памятным нагрудным знаком участников, преодолевших за год или несколько лет участия в конкурсе дистанций в 4 000 км (знак «Успех»), 10 000 км (знак «Победа»), 60 000 км (знак «Триумф»); для участников с ограниченными возможностями и лиц старше 70 лет данные расстояния соответственно составляют: 400 км, 490 км, 2 750 км.

В торжественном вечере принимают участие, по приглашениям, жители города - участники и победители конкурсов, проводимых СК «Лидер»: «Километры Здоровья», «Дизель Вумен и Дизель Мен», «Старты Надежд», «Ползунки и Ходунки», представители сборной команды клуба по пауэрлифтингу, спортсмены легкоатлеты, показавшие в сезоне наиболее значимые результаты, представители детских групп плавания клуба, достигшие, по мнению тренерского состава, наиболее высоких результатов в 2021 году.

Выдача наградного материала производится в фойе ДК, где планируется организация фотовыставки конкурсных работ под девизом «Снежинск спортивный». Победителей конкурса фоторабот определяют участники торжественного вечера закрытым голосованием. Фотоработы должны отражать спортивную жизнь города в 2021 году, в рамках мероприятий проводимых организаторами данного конкурса (МБУ «ФСЦ», СК «Лидер», СГОО «Бумеранг Добра», федерациями: легкой атлетики, велоспорта, лыжных гонок, плавания, инвалидного спорта) и затрагивать моменты, как проведения соревнования, так и подготовки к ним (тренировочный процесс). Предварительный отбор работ для фотовыставки осуществляет СГОО «Снежфото», последнее формирует и размещает на своем сайте информацию о проведении данного конкурса. Работы предоставляются в электронном виде, печать отобранных на конкурс фотографий (25 штук) за счет средств организаторов конкурса. Период предоставления работ с 01 ноября до 15 ноября 2021 года. Призовой фонд 10 000 рублей.

Для иногородних участников конкурса, участвующих дистанционно, карточки учета преодоленных километров и наградной материал направляются почтой, после оплаты стартового взноса (карточки) и после подведения итогов 2-го этапа конкурса 17 декабря 2021 года (наградной материал).

8. Финансовое обеспечение.

Финансовое обеспечение конкурса осуществляется за счет средств: Администрации Снежинского городского округа в размере 80 000 рублей (программа празднования 76-летия Победы, финансирование через Управление физической культуры и спорта), Первичной профсоюзной организации РФЯЦ-ВНИИТФ в размере 80 000 рублей, Автономной некоммерческой организации Спортивный клуб «Лидер» в размере 80 000 рублей, Организационные сборы от участников конкурса остаются в распоряжении АНО СК «Лидер» и используются на проведение торжественного вечера, призы и иные расходы, связанные с проведением конкурса..

Смета на проведение конкурса «Километры Здоровья» приведена в Приложении 1, являющимся неотъемлемой частью настоящего Положения. Организаторы конкурса, по взаимному согласованию, оставляют за собой право вносить изменения в статьи расходов, исходя из фактически складывающейся ситуации по участию горожан в настоящем конкурсе.

Организаторы конкурса оставляют за собой право на принятие решения по продолжению финансирования конкурса в последующие годы или его прекращению, по внесению изменений в условия его проведения и финансирования, путем ежегодного утверждения нового положения.

Калькуляция затрат на проведение городского физкультурно-оздоровительного конкурса «Километры Здоровья».

I. Статьи затрат Администрации Снежинского городского округа:

1. Призы и грамоты победителям и призерам:

- 1.1. Призы. Категория «Будущее России» - 6 чел x 2 ном x 750 руб = 9 000 рублей;
- 1.2. Призы. Категория «Опора России» - 6 чел x 2 ном x 1000 руб = 12 000 рублей;
- 1.3. Призы. Категория «Гордость России» - 6 чел x 2 ном x 1000 руб = 12 000 рублей;
- 1.4. Призы. Категория «Мир без ограничений» - 6 чел x 2 ном x 1000 руб = 12 000 рублей;
- 1.5. Призы. Категория «Вместе» (семьи) - 3 семьи x 2 ном x 2000 руб = 12 000 рублей;

Всего – 57 000 рублей.

2. Печать фотографий участников финала фотоконкурса «Снежинск спортивный»:

- 25 шт x 920 руб = 23 000 рублей;

Всего – 23 000 рублей.

ИТОГО: 80 000 рублей.

II. Статьи затрат ППО РФЯЦ-ВНИИТФ:

1. Награждение участников выполнивших условия конкурса значками и сертификатами:

- 1.1. Разработка эскизов на значки - 4 000 рублей;
- 1.2. Изготовление значков с указанием преодоленных километров
- 472 штук x 50 руб = 23 600 рублей;
- 1.3. Изготовление почетных знаков (без вставки) участникам преодолевшим 4000км (30шт), 10000км (10шт), 60000км (10шт): - 50 шт x 450 руб = 22 500 рублей;
- 1.4. Изготовление вставок в почетные знаки с указанием преодоленных километров 4000км (30шт), 10000км (10шт), 60000км (10шт): - 50 шт x 150 руб = 7 500 рублей;
- 1.5. Изготовление почетных знаков (без вставки) участникам преодолевшим 400км (15шт), 490км (10шт), 2750км (10шт) – ветераны и инвалиды: - 35 шт x 450 руб = 15 750 рублей;
- 1.6. Изготовление вставок в почетные знаки с указанием преодоленных километров 400км (15шт), 490км (10шт), 2750км (10шт): - 35 шт x 150 руб = 5 250 рублей;
- 1.7. Печать сертификатов к почетным знакам: - 35шт x 40 руб = 1 400 рублей;

ИТОГО: 80 000 рублей.

III. Статьи затрат АНО Спортивный клуб «Лидер»:

1. Изготовление афиш:

- афиша формат А3 - 25 штук x 100 рублей = 2 500 рублей.

2. Изготовление бланков для участников конкурса:

- бланки карточек учета - 520 чел x 23,00 руб = 11 960 рублей

- бланки контрольных листов - 520 чел x 24,00 руб = 12 480 рублей

- разработка эскизов бланков - 3 000 рублей.

4. Организация фотовыставки:

- призовой фонд - 5000 руб + 3000 руб + 2000 руб = 10 000 рублей.

5. Оплата аренды зала ДК «Октябрь» - 10 000 рублей.

6. Награждение победителей крупных городских спортивных мероприятий проведенных Спортивным клубом «Лидер» и МБУ «ФСЦ» в 2021 году и спортсменов спортивного клуба добившихся высоких спортивных показателей:

- «Старты Надежд» - 10 чел x 500 руб = 5 000 рублей;

- «Дизель Мен» и «Дизель Вумен» - 6 чел x 1600 руб = 9 600 рублей;

- «Ползунки и Ходунки» - 6 чел x 500 руб = 3 000 рублей;

- сборная команда клуба по пауэрлифтингу - 2 чел x 1000 руб = 2 000 рублей;

- лучшие юные пловцы клуба 2013-2016г.р. - 6 чел x 500 руб = 3 000 рублей.

Всего: 22 600 рублей.

7. Награждение спортсменов выполнивших разряды (приобретение разрядных книжек и значков) и работников МБУ «ФСЦ», оказывающих содействие в проведении городских мероприятий совместно организуемых с СК «Лидер» - 7 460 рублей.

ИТОГО: 80 000 рублей.

Примечание: Средства от организационного сбора остаются в распоряжении Спортивного клуба «Лидер» и используются на проведение торжественного вечера и призы.