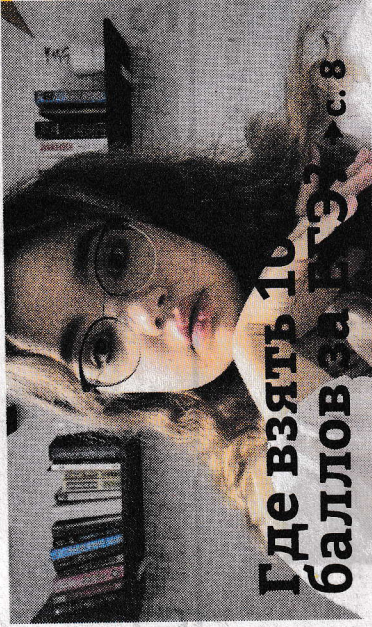


РАССТАВИМ ТОЧКИ

СНЕЖИНСК СЕГОДНЯ.

Пятница, 25 июня 2021 | № 12 (99)



Где взять 100 баллов за ВЭ? с. 8



snzsegodnya

ПРОЕКТ



Станислав Туровец, директор клуба «Лидер», поделился цифрами и планами:

«Символично, что 41 человек принял участие в судействе и столько же было зарегистрировано участников соревнований. Возраст — от 6 лет до 63 лет. Было сдано 232 норматива, при этом 20 человек в течение одного дня смогли сдать все тесты, достаточные для присвоения знака ГТО. Эти горожане получили от клуба «Лидер» памятный знак «ГТО за 1 час». Знак будет вручен в конце года на торжественном вечере в ДК «Октябрь».

Успеть всё за один день

20 августа на стадионе им. Ю.А. Гагарина прошел «Единый день ГТО». К проведению мероприятия подключился спортивный клуб «Лидер», который выиграл Президентский грант «От Стартов надежд к ГТО».

В этом году большой спортивный праздник порадовал новым форматом. Горожане получили возможность сдать практически все летние виды сразу: бег, челночный бег, кросс, стрельбу, метание гранаты и мяча, упражнения на пресс, силовые виды, наклоны вперед из положения стоя, прыжки в длину. Из-за сильного ветра не получилось поплавать на открытой воде, но этот этап планируются провести 26 июня на пляже стадиона с 10:00 до 11:00.

Столь масштабное мероприятие состоялось благодаря поддержке федераций легкой атлетики, стрельбы, лыжных гонок, ассоциации «Дельфин», ППО РФЯЦ-ВНИИТФ, детской спортшколы

по гандболу. Клуб «Лидер», помимо организационной помощи отделу тестирования физкультурно-спортивного центра, предоставил специализированное оборудование, сертифицированное под сдачу норм ГТО. Очень помогли волонтеры Парка культуры и отдыха.

Тех, кто выполнил нормативы на золотой знак ГТО, хочется назвать поименно: Мария Осипова (ЦМСЧ-15), Анастасия Федоренко (КФК «Сокол»), Анна Сазонова (КФК «Наука»), Ульяна Ахлюстина (АО «Трансэнерго»). Спасибо всем участникам! Приглашаем всех принять участие во втором этапе, который пройдет на стадионе 8 августа и будет посвящен Дню физкультурника.



Мария Осипова.
Бег 30 м - 5:35 с
Кросс 2 км - 19:36 мин.
Отжимания - 20 раз
Наклон вперед стоя на скамье +17 см
Прыжок в длину - 165 см
Метание гранаты - 17,8 м
Подъем туловища за 1 мин - 38 раз
Стрельба - 28